

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Πρόγραμμα ALCOVE:

Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες,
Focus Group για την Ελλάδα

Το φαρμακευτικό κόστος στην Άνοια. Άμεσο - έμμεσο κόστος.
Στρατηγικές επιλογές στη διαμόρφωση πολιτικών δημόσιας
Υγείας

Μάτση Σταυρούλα,
Νευρολόγος,
Επιστημονικός συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής,
ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα

- Ο άνθρωπος σε παγκόσμια κλίμακα πλέον, πραγματοποιεί μια διαρκή κατανάλωση αγαθών και υπηρεσιών υγείας.
- Το μέγεθος αυτής της κατανάλωσης εξαρτάται απο το πολιτισμικό επίπεδο της ευρύτερης κοινωνίας , αλλά και την προσφορά των αγαθών/ υπηρεσιών (κόστος αυτής και ευκολία στην πρόσβαση)

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

- Οι υπηρεσίες υγείας ανήκουν στον τεταρτογενή τομέα παραγωγής
- Το προσφερόμενο προϊόν – (υπηρεσία υγείας) είναι αποτέλεσμα συνδυασμού εξειδικευμένων γνώσεων και ετοιμών προϊόντων

**Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα**

- Στόχος στις υπηρεσίες Υγείας είναι η παραγωγή έργου, ομοιόμορφου και ενιαίου στη διαδρομή του χρόνου , και παράλληλα διατήρηρη υψηλής ποιότητας
- Είναι στόχος η ενσωμάτωση νέων τεχνολογιών, καθώς και οικονομικότερων μεθόδων οργάνωσης- ευελιξία (δείκτες παρακολούθησης δαπανών, δείκτες κόστους- αποτελεσματικότητας, δείκτες παραγωγικότητας)

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

Κατηγορίες δαπανών

- ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός,
- φάρμακευτική δαπάνη
- ένταση εργασίας ιατρών/ νοσηλευτών/ διοικητικού προσωπικού)

Το αποτέλεσμα των προσφερόμενων υπηρεσιών «καταγράφεται» σε....

- κερδισμένα σε ποιότητα χρόνια (*QYALYs*),
- απώλεια που προκύπτει από την πρόωμη θνησιμότητα και νοσηρότητα λόγω αναπηρίας ή ανικανότητας (*DAILYs*),
- τα ισοδύναμα έτη πλήρους υγείας (*Healthy Years Equivalent, HYE*)
- μεταβολές επιδημιολογικών δεικτών , επίπτωσης και επιπολασμού

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

- Η αποτίμηση του κόστους μιας ασθένειας βασίζεται στον προσδιορισμό του άμεσου και του έμμεσου κόστους

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ= ΑΜΕΣΟ + ΕΜΜΕΣΟ+ΚΡΥΦΟ

<p>Άμεσο ιατρικό κόστος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Υγειονομικής περίθαλψης των νοσηλευομένων στο Νοσοκομείο • Εξωνοσοκομειακή περίθαλψη • Ιατρική φροντίδα στο σπίτι • Νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι • Φυσιοθεραπείας • Βοηθητικών υπηρεσιών / Εθελοντών
<p>Κόστος Τεχνολογίας και άλλων υπηρεσιών</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Μεταβλητό κόστος χρησιμοποίησης της τεχνολογικής υποδομής • Σταθερό κόστος τεχνολογίας /Αποσβέσεις τεχνολογικού εξοπλισμού • Αποθήκευση • Σταθερά και μεταβλητά διοικητικά έξοδα • Λειτουργικά έξοδα νοσοκομείου ή κέντρου υγείας • Φωτισμός/ τηλεπικοινωνίες κ.λ.π.
<p>Κόστος Φαρμάκων συνταγογραφούμενων και μη</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Κόστος των φαρμάκων • Θεραπεία παρενεργειών ή τοξικότητας των φαρμάκων • Προφύλαξη απο παρενέργειες • Παραγγελία και καταγραφή • Παρασκευή των φαρμάκων • Διανομή και εφαρμογές • Φάρμακα, προμήθειες, συσκευές που παρέχονται κατ' οίκον
<p>Έρευνα και Ανάπτυξη</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Δαπάνες έρευνας και ανάπτυξης • Δαπάνες εκπαίδευσης και κατάρτισης
<p>Άμεσο μη ιατρικό κόστος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Φροντίδα που παρέχεται απο οικογένεια και φίλους • Μεταφορά προς και απο ιατρικές υπηρεσίες • Φροντίδα των παιδιών/σπιτιού • Διαρρύθμιση του σπιτιού για να φιλοξενηθεί ο ασθενής • Κοινωνικές υπηρεσίες και εκτίμηση προγράμματος

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

- **Κόστος Φαρμάκων συνταγογραφούμενων και μη**
 - Κόστος των φαρμάκων
 - Θεραπεία παρενεργειών ή τοξικότητας των φαρμάκων
 - Προφύλαξη απο παρενέργειες
 - Παραγγελία και καταγραφή
 - Παρασκευή των φαρμάκων
 - Εκπαίδευση σε νέες διαδικασίες
 - Διανομή και εφαρμογές
 - Φάρμακα, προμήθειες, συσκευές που παρέχονται κατ'οίκον

ΕΜΜΕΣΟ ΚΟΣΤΟΣ

Χρόνος και παραγωγικότητα

- Μεταβολή της παραγωγικότητας ως αποτέλεσμα της μεταβολής της κατάστασης της υγείας (νοσηρότητα/ θνησιμότητα/ αποφυγή ασθένειας)
- Χαμένη παραγωγικότητα λόγω ασθένειας (Εισόδημα που χάθηκε απο μέλη της οικογένειας/ χαμένος ελεύθερος χρόνος/ Χρόνος που ξοδεύθηκε απο τον ασθενή)

ΚΡΥΦΟ ΚΟΣΤΟΣ

Μεγάθη κρυφού κόστους

- Ψυχοκοινωνικό κόστος
- Φόβος
- Αγωνία
- Θλίψη και απώλεια της ευεξίας λόγω ασθένειας
- Σωματική παραμόρφωση
- Αναπηρία
- Οικονομική και φυσική εξάρτηση
- Απώλεια εργασίας
- Απώλεια ευκαιρίας για προαγωγή και εκπαίδευση
- Κοινωνική απομόνωση
- Σύγκρουση με την οικογένεια
- Εκτιμήσεις που άλλοι θέτουν για την υγεία του ασθενή και την ευεξία του
- Πόνος
- Αλλαγές στην κοινωνική λειτουργικότητα και στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

.....Θα πρέπει να έχουμε πάντα στο μυαλό μας

- Οι συντελεστές του κόστους σαν αξίες δεν καταναλώνονται αλλά μετασχηματίζονται
- Η μετατροπή του εξόδου σε δαπάνη (κόστος) δεν σημαίνει απώλεια αξίας αλλά μετασχηματισμό της σε ανάλογη νέα αξία

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

- *"Promoting good health is an integral part of the smart and inclusive growth objectives of Europe 2020. Keeping people healthy and active for longer has a positive impact on productivity and competitiveness. Innovation in healthcare helps take up the challenge of sustainability in the sector in the context of demographic change' and action to reduce inequalities in health is important to achieve "inclusive growth"*

(Commission's Communication 'A Budget for Europe 2020')

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

COUNTRY	Direct cost ΑΜΕΣΟ	Informal cost ΕΜΜΕΣΟ	Total costs ΣΥΝΟΛΙΚΟ	Costs per case
Eastern Europe				
Belarus	318,0	134,5	452,5	4800
Bulgaria	304,3	124,9	429,3	5053
Czech republic	906,0	383,5	1289,5	12206
Hungary	719,7	370,8	1090,5	10348
Poland	1565,0	987,4	2552,4	7477
Republic of Moldavia	338,5	256,4	678,7	1286
Romania	528,5	254,1	782,7	4033
Russian federation	6132,5	2494,2	8626,7	6924
Slovakia	290,0	122,6	412,7	9128
Ukraine	1838,2	1181,2	3019,3	5974

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

COUNTRY	Direct costs	Informal care	Total costs	Costs per case
Northern Europe				
Denmark	832,0	639,5	1471,5	20915
Estonia	83,2	40,1	123,3	9716
Finland	732,0	183,6	915,6	13382
Iceland	41,7	15,3	57,0	19495
Ireland	545,6	182,9	728,6	20374
Latvia	125,6	48,8	174,4	7644
Lithuania	224,4	88,2	312,6	8535
Norway	1004,9	415,2	1420,1	21593
Sweden	1461,9	560,6	2022,5	13703
UK	9235,3	4556,3	13791,5	16334

Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα

COUNTRY	Direct costs	Informal care	Total costs	Costs per case
Western Europe				
Austria	1165,4	549,6	1715,0	17020
Belgium	1461,9	732,5	2194,4	15549
France	8879,1	2890,6	11769,7	13842
Germany	12041,7	6220,1	18261,8	15847
Luxembourg	117,0	25,3	142,3	29179
The Netherlands	2031,3	1026,6	3057,9	15821
Switzerland	1072,8	653,3	1726,2	17103

Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα

Southern Europe	Direct cost	Informal care	Total costs	Cost per case
Albania	275	129	405	2844
Bosnia and Herzegovina	169,0	198,9	367,9	5610
Croatia	208,8	170,9	379,7	8322
Greece	1275,9	591,4	1867,3	11967
Italy	889,5	479,4	1307,0	14330
Malta	126,3	215,8	242,1	11323
Portugal	837,5	215,8	1053,2	8735
Serbia and Montenegro	212,4	123,1	335,5	3680
Slovenia	157,8	92,2	250,0	12117
Spain	5011,4	2433,1	7444,5	12798
TFYR Macedonia	41,4	18,8	60,2	4222
Cyprus	65,2	41,2	106,4	12659

*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

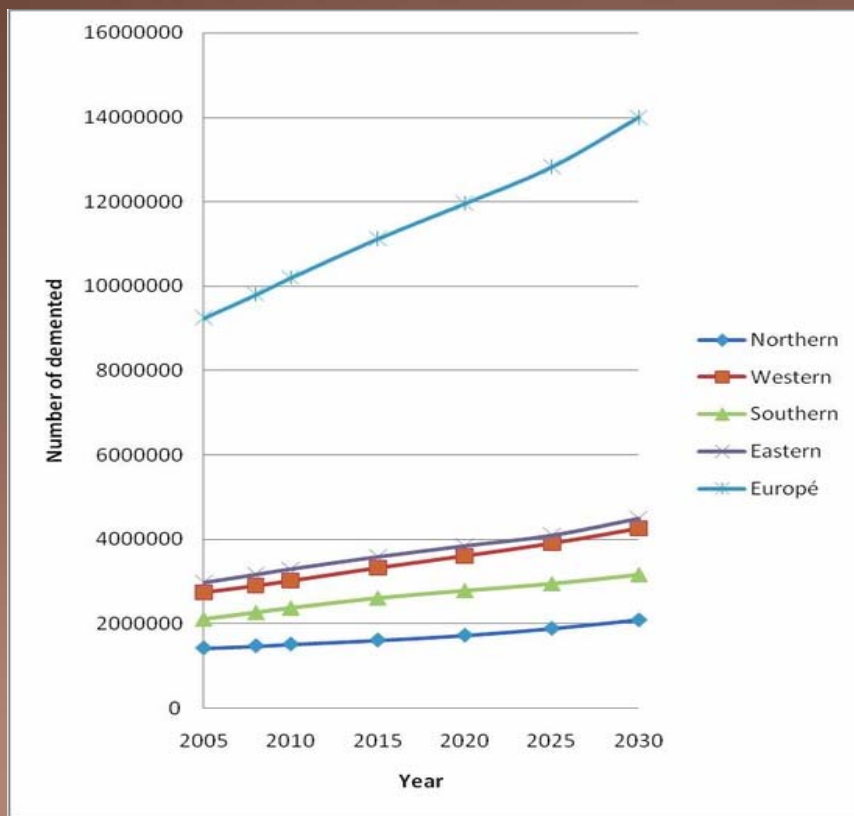
Η Ελλάδα έχει αποκτήσει σύγχρονα εργαλεία ελέγχου κόστους και φαρμακευτικής δαπάνης

- Υγειονομικός Χάρτης
- Ηλεκτρονική συνταγογράφηση
- Ιχνηλάτηση (tracking) διαγνώσεων και ασθενών

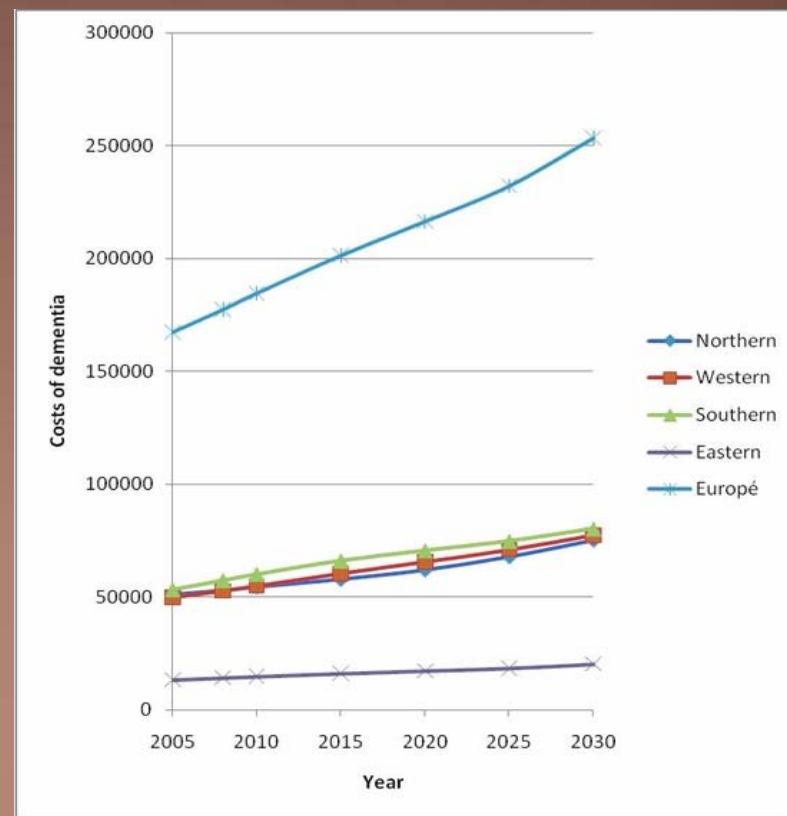
... απομένουν ωστόσο πολλά βήματα για την πλήρη ανάπτυξη των ολοκληρωμένων πληροφοριακών συστημάτων (ΟΠΣ) των Νοσοκομείων και των Υγειονομικών Περιφερειών , ώστε να έχουμε πλήρη εικόνα για το άμεσο, έμμεσο και κρυφό κόστος της Άνοιας στη χώρα μας.

Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα

Prognosis for the number of demented in Europe until 2030



Prognosis for the future costs of dementia in Europe until 2030



*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

...Σχεδιασμός των υγειονομικών υπηρεσιών έως το 2030

❖ Βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών

> έγκαιρη και σωστή διάγνωση σε κέντρα Άνοιας

> Ορθολογική χρήση φαρμακευτικής αγωγής, έλεγχος συνοσηρότητας (γηριατρική)

> οργάνωση πρωτοβάθμιων κέντρων Άνοιας

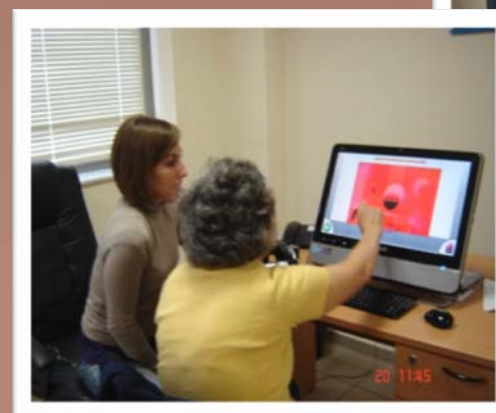
> ανάπτυξη τομέα χρόνιας φροντίδας των ατόμων με άνοια.

> εκπαίδευση των φροντιστών σε μη φαρμακευτικές τεχνικές

Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια, ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα

Εκστρατείες ενημέρωσης του κοινού, φροντιστών και ασθενών, για τη Νόσο Alzheimer και συναφών διαταραχών ενώ υπάρχουν ενθαρρυντικά αποτελέσματα από πιλοτικά προγράμματα **νοητικής ενδυνάμωσης ηλικιωμένων**

(προγράμματα χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών και φυσικής άσκησης, ενδυνάμωση μάθησης και μνήμης)



*Πρόγραμμα ALCOVE: Η χρήση των ψυχοτρόπων στην Άνοια,
ευρωπαϊκές απόψεις και οδηγίες, Focus Group για την Ελλάδα*

*Σ' ἄν τί νᾶ προσμένει νᾶ πέσει ἡ
γαλήνη;
Σ' ἄνθρώπους κλειστοῦς ποῦ
μετροῦν τὸν καημό τους
δὲν εἶναι οὐρανὸς μηδὲ ἄγγελου
εὐφροσύνη
τ' ἀστέρια κρατοῦν ἕναν κόσμον δικό
τους.*

«Γ. Σεφέρης»

*Σας ευχαριστώ πολύ για την
προσοχή σας.*

